Non-Prescription Pad

بغیر پریسکریپشن کے ادویات کی پرچی

’بغیر پریسکریپشن‘ کی ضرورت کے یہ ادویات اُن مریضوں کو دی جاسکتی ہیں جن کو جراثیم کُش ادویات کے لیئے پریسکریپشن یعنی ڈاکٹری نسخہ کی **ضرورت نہ** ہو

یاد رکھیئے

- جراثیم کُش ادویات کے زیادہ استعمال سے ایم آر ایس جیسی مزاحمتی بیماریوں میں اضافہ ہو رہا ہے۔
- جراثیم کُش ادویات کےشدید ناموافق اثرات بھی ہوسکتے ہیں
- جراثیم کُش ادویات دوسری ادویات کے مؤثر ہونے پر اثر انداز ہوسکتی ہیں جیسا کہ انسداد حمل کی گولیاں
- جراثیم کُش ادویات نئے جراثیمی مسائل کا باعث بن سکتی ہیں، مثال کے طور پر چھالے، پیٹ میں جراثیم۔

بالغ افراد کے لیئے جراثیمی مسائل کے سلسلے میں راہنمائی کےلیئے درج ذیل ویب سائیٹ ملاحظہ کیجئے

www.ggcformulary.scot.nhs.uk/

© Crown copyright 2008

جراثیم کُش (اینٹی بائیاٹیکس) کے لیئے پریسکریپشن لکھوانے کی ضرورت نہیں

NHS Greater Glasgow and Clyde

آپ کی تکلیف کی علامات:	
گلے کی خرابی ☐	ریشے والی کھانسی ☐
زکام و فلو ☐	ریشہ ☐
خشک کھانسی ☐	کان کا درد ☐
دیگر.. ☐	

جب آپ کو جراثیم کُش ادویات کی ضرورت نہ ہو تو ان کو لینے کا آپ کو کوئی فائدہ نہیں ہوگا۔
اس کی وجہ درج ذیل ہے:

- زیادہ تر جراثیمی تکالیف صرف چند دن کے لیئے ہوتی ہیں اور وُہ بغیر جراثیم کُش ادویات کے ٹھیک ہوجاتی ہیں۔
- جراثیمی تکالیف زیادہ تر وائرس کے ذریعے پھیلتی ہیں۔ جراثیم کُش ادویات وائرس کا خاتمہ نہیں کرسکتیں۔

جب آپ کو جراثیم کُش ادویات کی ضرورت نہ ہو تو ان کو لینے سے آپ کو دیگر مسائل ہوسکتے ہیں، کیونکہ:

- جراثیم کُش ادویات کے زائد منفی اثرات ہوسکتے ہیں۔
- جراثیم کُش ادویات دوسری ادویات کو مناسب طریقے سے کام کرنے سے روک سکتی ہیں۔
- جراثیم کُش ادویات دیگر جراثیمی تکالیف کا باعث بن سکتی ہیں۔

جراثیم کُش ادویات کے غیرضروری استعمال سے اُن کے مستقبل میں مؤثر ہونے پر اثر پڑ سکتا ہے، اس کو جراثیم کُش ادویات کا مزاحمتی توڑ کہتے ہیں۔

عملی ہدایات

- آرام کیجئے
- پانی مناسب مقدار میں پیجئے

آپ کے کمیونٹی فارمسسٹ (کیمیسٹ) آپ کی تکالیف کے لیئے بغیر پریسکرپشن کی ضرورت کے عام دستیاب ادویات کے بارے میں مشورہ دے سکتے ہیں۔
اگر آپ چند دن کے اندر اندر بہتر محسوس نہ کریں تو برائے مہربانی مزید مشورے کے لیئے اپنے ڈاکٹر کے پاس جائیے یا سرجری فون کیجئے۔