



यह “बिना-प्रीस्क्रिप्शन”, आन्टीबयाटिक्स के लिए प्रिस्क्रिप्शन की जरूरत नहीं होनेवाले मरीजों को दे सकते हैं

याद रखें

- आन्टीबयाटिक्स के अधिक उपयोग, रोकनेवाली सूक्ष्म जीव जैसे MRSA की बढ़ती संख्या की ओर ले चलती है
- आन्टीबयाटिक्स गंभीर परिणामों का कारण बन सकता है
- आन्टीबयाटिक्स दूसरे औषधों के साथ परस्पर संबंध का कार्य करता है, उदाहरण के लिए मौखिक गर्भ-निरोधकें
- आन्टीबयाटिक्स नये संक्रमणों के वृद्धि के कारण बन सकता है, उदाहरण के लिए, थ्रश अथवा सि.डिफिसियल



देखें www.ggcformulary.scot.nhs.uk/Guidelines वयस्कों के लिए संक्रमण मार्ग-दर्शन का प्रबंध

आन्टीबयाटिक्स प्रिस्क्रिप्शन की जरूरत नहीं है

| आपका रोग-निर्णय | |
|-----------------|--------------|
| गल-शोथ | छाती खाँसी |
| सर्दी अथवा फ्लू | नज़ला |
| सूखा खाँसी | कान में दर्द |
| अन्य----- | |

जरूरत न होनेपर आन्टीबयाटिक्स लेने से आपको कोई उपकार नहीं होगा/यह इसलिये कि:

- अधिकतम संक्रमणों सिर्फ थोड़े ही दिन रहते हैं और बिना आन्टीबयाटिक्स के ठीक हो जाते हैं
- अधिकतम संक्रमणों को वैरसों कारणाकारि बनते हैं आन्टीबयाटिक्स वैरसों को मार नहीं सकते

जरूरत न होनेपर आन्टीबयाटिक्स लेने से हानि पहुँचती है क्योंकि:

- आन्टीबयाटिक्स गौण प्रभाव दे सखती है
- आन्टीबयाटिक्स दूसरे औषधों को ठीक तरह काम करने पर रुकावट लाती है
- आन्टीबयाटिक्स नये संक्रमणों के वृद्धि का कारण बनता है

जरूरत न होनेपर आन्टीबयाटिक्स लेने से, भविष्य में उसके कार्यशीलता पर रुकावट पहुँचाती है

(यह आन्टीबयाटिक्स रेसिस्टेन्स कहा जाता है)

व्यवहारिक सूचना

- विश्राम
- खूब सारे तरल पदार्थ पिएँ

आपके समुदाय की फारमसिस्ट आपको, रोग के लक्षणों से छुटकारा पाने में मदद करने योग्य, बिना-प्रिस्क्रिप्शन के इलाजों पर सलाह दे सकते हैं

अगर आप थोड़े दिनों में ठीक नहीं हो रहे हैं तो, कृपा करके सर्जरी को फोन करें अथवा भेंट करें