



Ces “non-ordonnances” sont disponibles pour les patients qui **non pas** besoin d’une ordonnance pour antibiotiques

## A Retenir

- L’abus d’antibiotiques mène à l’augmentation du nombre de microbes résistants tel que le SARM
- Les antibiotiques peuvent avoir de graves effets négatifs
- Les antibiotiques peuvent interagir avec d’autres médicaments, par ex. la pilule contraceptive
- Les antibiotiques peuvent favoriser le développement d’autres infections telles que le muguet vaginal ou le clostridium difficile.

### Site utile

[www.ggcformulary.scot.nhs.uk/](http://www.ggcformulary.scot.nhs.uk/)

Lignes directrices pour la gestion des maladies infectieuses

Conseil pour les adultes.



# Aucune ordonnance d'antibiotiques nécessaires



Votre diagnostique:	
Mal de gorge <input type="checkbox"/>	toux grasse <input type="checkbox"/>
rhume ou grippe <input type="checkbox"/>	catarrhe <input type="checkbox"/>
Toux sèche <input type="checkbox"/>	Maux d'oreilles <input type="checkbox"/>
autre _____ <input type="checkbox"/>	

Prendre des antibiotiques quand vous n'en avez pas besoin n'est pas bénéfique pour vous car:

- La durée de vie de la plupart des infections n'est que de quelques jours et vous pouvez guérir sans antibiotiques
- La plupart des infections sont virales. Les antibiotiques ne tuent pas les virus.

Prendre des antibiotiques quand vous n'en avez pas besoin peut vous nuire car:

- Les antibiotiques peuvent avoir des effets indésirables
- Les antibiotiques peuvent empêcher d'autres médicaments d'agir correctement
- Les antibiotiques peuvent aider d'autres infections à se développer.

Prendre des antibiotiques quand vous n'en avez pas besoin peut les empêcher de fonctionner à l'avenir. Cela s'appelle la résistance aux antibiotiques.

## Conseil pratique:

- Reposez-vous
- Buvez beaucoup de liquide

Votre pharmacien peut vous donner des conseils sur les médicaments en vente libre disponibles pour soulager vos symptômes.

Si après quelques jours vous n'allez pas mieux appelez ou allez chez votre médecin.